

RESSOURCES POUR LA COVID-19 DANS NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

Appelez le 514-644-4545

si vous avez des symptômes de la COVID-19
(fièvre, toux, difficulté à respirer)



Aide alimentaire et soutien aux emplettes

- Paniers alimentaires d'urgence : 514-483-4680 www.depotmtl.org
- Soutien à l'épicerie pour les aînés (50 ans et +) : 1-800-406-6254
- Soutien à l'achat de produits personnels essentiels pour les aînés (50 ans et +) : 514-487-1311



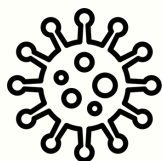
Autres ressources

- Services communautaires et sociaux dans le Grand Montréal : 2-1-1
- Info-Santé : 8-1-1
- Tel-Aide : 514-935-1101
- Violence conjugale : 1-800-363-9010



Soutien local

- Renseignements sur les services dans la communauté : www.ndg.ca, 438-391-8351
- Soutien aux aînés (50 ans et +) : 514-487-1311
- Soutien aux jeunes (12 à 25 ans) : 514-481-0277
- Aide gratuite aux impôts : 438-391-0981
- Aide aux locataires : 514-484-1471 (poste 227)
- Aide à l'emploi : 514-482-6665
- Soutien aux populations immigrantes (español, 國語, فارسی, русский, عربي, tigrinya) : 514-561-5850



COVID-19 RESOURCES IN NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

Call 514-644-4545
if you have COVID-19 symptoms
(fever, cough, trouble breathing)



Food and shopping assistance

- Emergency food baskets:
514-483-4680,
www.depotmtl.org
- Grocery shopping for seniors (50+):
1-800-406-6254
- Personal essentials shopping for seniors (50+):
514-487-1311



Other resources

- Community and social services in Greater Montreal: 2-1-1
- Info-Santé: 8-1-1
- Tel-Aide: 514-935-1101
- Domestic violence:
1-800-363-9010



Local resources

- Information about support in the community:
www.ndg.ca, 438-391-8351
- Support for seniors (50+):
514-487-1311
- Services for youth (12-25):
514-481-0277
- Free income tax service:
438-391-0981
- Support for renters:
514-484-1471 (ext. 227)
- Support for employment:
514-482-6665
- Support for immigrant populations (español, 國語, فارسی, русский, عربي, tigrinya): 514-561-5850